

ISTRUZIONI DA SEGUIRE PRE E POST OPERATORIE

- ↳ Assumere 2g di amoxicillina al giorno a partire dalla sera prima dell'intervento per 6 giorni complessivi (pazienti non allergici alla Penicillina).
- ↳ Assumere 1g di Nimesulide un'ora prima dell'intervento, da ripetere dopo l'intervento e da proseguire solo in caso di dolore.
- ↳ E' consigliabile una terapia antinfiammatoria omeopatica di supporto con Arnica 5CH, 5 granuli minimo 3 volte al giorno a partire da due giorni prima dell'intervento.
- ↳ Applicazioni di ghiaccio all'esterno della zona operata per trenta minuti ogni ora per tutto il giorno dell'intervento.
- ↳ Evitare di procurare traumatismi alla zona operata per non procurare danni alle suture.
- ↳ Nella zona operata evitare l'uso dello spazzolino da denti.
- ↳ Utilizzare Clorexidina allo 0,2% tre volte al giorno per una settimana.
- ↳ Consigliamo di evitare sforzi inutili e di rimanere con la testa reclinata per lungo tempo. Dormire con un cuscino in più aiuta ad alleviare il gonfiore mattutino.
- ↳ Alimentarsi con cibi soffici e non troppo caldi.
- ↳ Astenersi dal fumare in particolare nelle prime 48 ore.
- ↳ In alcuni casi di interventi alla mandibola, in vicinanza del nervo alveolare inferiore, possono rimanere leggeri formicolii al mento ed al labbro. Tali formicolii regrediscono lentamente.
- ↳ Non assumere aspirina o anticoagulanti cinque giorni prima dell'intervento.