

## Informazioni per il paziente

### LO SBIANCAMENTO DOMICILIARE

Gentile Signora, Egregio Signore,

Lo sbiancamento domiciliare rappresenta un metodo efficace per migliorare in modo talvolta notevole il colore dei propri denti, e quindi l'estetica del sorriso. Alcune semplici informazioni La aiuteranno a meglio sfruttare le potenzialità di questa metodica.

#### *Lo sbiancamento è sicuro?*

Si può affermare con ragionevole certezza che lo sbiancamento domiciliare rappresenta una metodica innocua sia per lo smalto dei denti che per il paziente in generale. Nella letteratura scientifica internazionale non è mai stato riportato alcun effetto collaterale degno di nota. Talvolta può comparire una modesta irritazione gengivale causata dalla compressione locale della mascherina. In questo caso siete pregati di interrompere il trattamento e di recarvi presso il nostro studio per un semplice controllo.

Molto frequentemente invece i denti durante il trattamento appaiono più sensibili al freddo. Alternando l'uso del gel sbiancante con il gel al fluoro che vi è stato fornito si ridimensiona grandemente questo problema, del resto destinato a risolversi da solo non appena si finiscano le applicazioni.

#### *Cosa succede se ingerisco il gel?*

Nulla. L'ingestione della piccola quota di gel che può fuoriuscire dalla mascherina non ha nessun significato per il nostro organismo.

#### *Anche i denti otturati diventano più bianchi?*

Purtroppo no. Attenzione quindi: dopo il trattamento le otturazioni, che ora riproducono fedelmente il suo attuale colore dei denti, risulteranno più scure.

Sarà quindi necessario sostituirle al termine dello sbiancamento.

#### *Quanto dura l'effetto dello sbiancamento?*

Essendo una metodica piuttosto recente, non si hanno dati definitivi a lungo periodo. Una certa recidiva è da tenere in conto, nella mia esperienza clinica i denti rimangono bianchi a lungo. Se lo desiderate, è comunque possibile eseguire poche applicazioni di "richiamo" una volta ogni 1 o 2 anni. Di solito bastano da 1 a 3 applicazioni di due ore ciascuna per ritrovare il colore iniziale. A tal fine, vi raccomandiamo caldamente di non perdere la mascherina e di conservarla in un luogo sicuro!

#### *Tutti i denti si possono sbiancare?*

In generale possiamo dire che lo sbiancamento è efficace, talvolta in modo straordinario, in un gran numero di pazienti. In certi casi, tuttavia, i risultati possono essere inferiori alle attese. Le discolorazioni causate da farmaci (tetracicline) o dalla malformazione di smalto e dentina spesso rispondono poco al trattamento.

#### *Quanto dura il trattamento?*

Solitamente dopo due o tre settimane di trattamento per due ore al giorno i risultati sono già definitivi. Alcuni casi più "difficili" possono richiedere settimane supplementari.

In ogni caso Vi preghiamo di seguire le istruzioni che vi abbiamo impartito con la massima diligenza. Il successo della terapia dipende essenzialmente da voi!

In caso di dubbi o di problemi, non esitate a contattarci ed a chiedere chiarimenti.

A cura del Dr. Marco Oddera.